

## · 卷首语 ·

## 弦歌不辍, 芳华待灼

陈莉明

天津医科大学朱宪彝纪念医院 300134

DOI:10.3760/cma.j.cn121383-20220119-01040

2021, 是中国共产党成立 100 周年。这一年有太多的记忆令我们感动! 在中国共产党的带领下, 我们伟大的祖国虽然经历了种种艰难险阻, 依然取得了举世瞩目的伟大成就。脱贫攻坚、科技创新、航空航天、抗击疫情, 无论是哪一项, 都能成就荡气回肠的动人诗篇。在这样波澜壮阔的背景下, 内分泌学界的广大同仁们休戚与共, 一起书写了 2021 年度内分泌领域的华美篇章。

2021 年, 是胰岛素发现 100 周年。胰岛素的发现不仅扭转了糖尿病患者确诊即死亡的命运, 也促进了人类在蛋白质生物合成、晶体结构、自身免疫疾病和精准医疗等领域的蓬勃发展。1965 年 9 月 17 日, 中国科技工作者经过 6 年零 9 个月的艰辛工作, 成功合成牛胰岛素, 从而在胰岛素发现及发展百年历程中写下了浓墨重彩的一笔。我刊于 2021 年陆续发表评论性文章, 以纪念那些在胰岛素发现及不断发展中做出卓越贡献的科学家。但胰岛素的发展远未止步。目前不同领域的专家学者们仍在继续努力去开发更多具有不同特点的胰岛素产品, 例如每周只需注射一次的胰岛素、口服胰岛素和血糖响应的胰岛素等, 以及可同时递送多种激素的闭环胰岛素泵, 实现真正的人工胰岛。以上成就必将为全球亿万糖尿病患者带来曙光。

2021 年, 新型冠状病毒肺炎 (COVID-19) 继续肆虐全球, 造成极高的发病率和死亡率。2021 年初, 我刊已陆续报道多篇文章揭示维生素 D、糖尿病及糖尿病治疗药物与 COVID-19 的关系。但 COVID-19 与内分泌系统疾病的相互关系远非如此。众所周知, 导致 COVID-19 的新型冠状病毒通过血管紧张素转换酶 2 (ACE2) 受体获得细胞传导, 这一过程需要跨膜丝氨酸蛋白酶 2 (TMPRSS2) 蛋白。而 ACE2 和 TMPRSS2 均在许多内分泌腺中广泛表达。到目前为止, 已有 COVID-19 影响甲状腺、性腺的报道。随着 2021 年底奥密克戎病毒感染所致 COVID-19 在全球成“井喷”式流行, COVID-19 与内分泌系统疾病的关系或将成为广大内分泌同仁新的

研究方向。

2021 年, 全球学者在自身免疫性甲状腺疾病 (AITD) 的诊治领域取得了较大突破。由于 AITD 血清学标志包括甲状腺过氧化物酶抗体、甲状腺球蛋白抗体和促甲状腺激素受体抗体检测方法日趋精准, 临床上通常能够对甲状腺疾病做出功能和病因的诊断。此外, 近几年针对 Graves 病和 Graves 眼病 (GO) 的免疫治疗有了很大的突破, 为 AITD 的治疗带来了曙光。2021 年 7 月, 欧洲 Graves 眼病专家组 (EUGOGO) 发布了 GO 的药物治疗指南, 推荐静脉甲基强的松龙和霉酚酸酯 (钠) 联合作为中度至重度活动性 GO 的一线治疗方案。生物制剂, 尤其是替妥木单抗及部分情况下使用托珠单抗或利妥昔单抗已入选中、重度 GO 的二线治疗方案。在这方面, 我们不仅期待更多的国内学者参与, 也期待更多的中国数据。

2021 年, 随着肿瘤免疫治疗药物, 尤其是免疫检查点抑制剂的开发和广泛使用, 由免疫治疗导致的内分泌系统的毒性作用已日趋引起内分泌学者的重视。今年, 我们将邀请国内权威专家就免疫检查点抑制剂引起的内分泌系统免疫相关不良反应国际及国内专家共识进行介绍及解读。另外, 我们也期待更多的中国数据。此外, 由于甲状腺疾病、糖尿病等的控制相对简单, 在是否停止免疫检查点抑制剂方面仍有争议; 而且也有研究显示存在免疫检查点抑制剂相关内分泌系统疾病的患者预后明显改善, 因此, 免疫检查点相关内分泌系统疾病干预时机等或可成为广大内分泌工作者进一步探讨及研究的方向。

最后, 2021 年也是《国际内分泌代谢杂志》创刊 40 周年。40 年来, 这本杂志不仅极大地促进了国内内分泌学的发展, 更陪伴着许许多多内分泌学者的成长。弦歌不辍, 芳华待灼。下一个星辰大海需要我们每一位作者、读者、编者的共同努力。初心如磐, 笃行致远。让我们逆疫情肆虐之洪流, 砥砺前行, 共同书写新时代内分泌学的波澜壮阔。

(收稿日期: 2022-01-19)