

· 读者来信 ·

致《国际内分泌代谢杂志》编辑部的信
——环江毛南族 2 型糖尿病现状蒋竹奕¹ 覃玉抓² 韦晓东² 兰文纲¹ 宋寅伟¹ 余焱¹¹深圳市人民医院对口环江医疗帮扶团队 518020; ²环江毛南族自治县人民医院 547100

通信作者:韦晓东, Email: wxd20100927@163.com

DOI:10.3760/cma.j.cn121383-20200627-06081

编辑同志:

我们是深圳市人民医院对口环江医疗帮扶团队,响应国家“对口帮扶”政策号召,从 2019 年 6 月开始在环江开展帮扶工作,期间感触颇深,特此来信。

黔桂交界的环江是中国唯一的毛南族自治县,中华五十六民族之一、全国仅有不到 10 万人口的毛南族,其中有 6 万多人长居于此。环江曾是国家扶贫开发工作的重点县,医疗条件较为落后,尤其在糖尿病诊疗方面。

既往未见有关毛南族糖尿病的资料及报道,为了呈现当地现状,本团队收集了帮扶期间经治的 20 例毛南族 2 型糖尿病(T2DM)患者资料进行分析:(1)其中男性 9 例、女性 11 例,平均年龄(61.5 ± 10.8)岁,平均 T2DM 病程 49(70)个月。与同期 182 例壮族 T2DM 患者相比,空腹血糖较高[(8.10 ± 2.72) mmol/L 比(9.98 ± 3.20) mmol/L, $P=0.044$],糖化血红蛋白较高[(8.17 ± 2.70)% 比(9.58 ± 2.85)%, $P=0.037$],空腹 C 肽较低[$1.69(1.11)$ ng/ml 比 $1.09(1.02)$ ng/ml, $P=0.075$]。可见毛南族 T2DM 患者血糖控制不达标,但较当地壮族 T2DM 患者状况稍好。(2)毛南族 T2DM 患者糖尿病视网膜病变(DR)检出率 95.0%,其中增生型糖尿病视网膜病变(PDR)占 15.0%、合并糖尿病性黄斑水肿(DME)占 45.0%;糖尿病肾病(DN)检出率 60.0%,平均估算肾小球滤过率(eGFR)(76.19 ± 20.16) ml/(min · $1.73 m^2$),平均尿微量白蛋白肌酐比值(ACR) $25.87(45.98)$ mg/g,其中 eGFR < 30 ml/(min · $1.73 m^2$),占 5.0%,ACR > 300 mg/g 占 20.0%。这一比例与同期 182 例壮族 T2DM 患者大致相似。国际上 DR 患病率为 34.6%、PDR 为 6.96%、DME 为 6.81%^[1],DN 患病率为 20%~40%、终末期肾病发生率 1%,大量白蛋白尿发生率 6%^[2],国内 DR 患病率为 23%、PDR 为 2.8%^[1],DN 患病率 10%~40%^[2],因此应重视及加强对毛南族糖尿病微血管并发症的筛查。综上所述:环江地区糖尿病现状十分严峻、管理严重不足;同时,毛南族 T2DM 患者血

糖水平较壮族患者稍好而微血管并发症却相似,提示毛南族可能有更易罹患糖尿病微血管并发症的临床特点。

毛南族多居住在环境复杂的山区,主要从事农业、畜牧业,传统食物有鸭血酱、米蝌蚪、酸菜、腌肉、螺蛳酸、豆腐肴等。中国南方 23 个少数民族体质人类学特征分析显示,广西毛南族人群体质特征与贵州侗族最为接近,与广西壮族相距较远^[3]。毛南族 T2DM 临床特点可能和居住环境、工作强度、饮食习惯以及遗传基因有关,进一步开展相关研究或可揭示其潜在发生发展规律。

为了改善环江地区人群的糖尿病现状,本团队在帮扶期间协助当地医疗机构建立了糖尿病亚专科雏形、开展了糖尿病微血管并发症筛查与诊治、进行了全院围手术期血糖管理、举办了糖尿病患者教育、培养了糖尿病专科医生、构建了糖尿病多学科协作团队,上述工作略有所成,受到了环江政府的表彰。2020 年 5 月 20 日,我们更是欣喜地见证了毛南族整族脱贫的历史性时刻,“全面建成小康社会,一个民族都不能少”,有幸共襄盛事,我们与有荣焉。

然而,从经济脱贫到医疗水平的全面提高仍然路漫漫其修远兮,这个过程中医学界的专业支持不可或缺,希望我们今天微不足道的努力之砖能引来广大同道关注之玉,期待毛南族早日迎来医疗“脱贫”的明天!

利益冲突 所有作者均声明不存在利益冲突

参 考 文 献

- [1] 中华医学会糖尿病学分会视网膜病变学组. 糖尿病视网膜病变防治专家共识[J]. 中华糖尿病杂志, 2018, 10(4): 241-247. DOI:10.3760/cma.j.issn.1674-5809.2018.04.001.
- [2] 中华医学会糖尿病学分会微血管并发症学组. 中国糖尿病肾脏疾病防治临床指南[J]. 中华糖尿病杂志, 2019, 11(1): 15-28. DOI:10.3760/cma.j.issn.1674-5809.2019.01.004.
- [3] 莫慧敏,杜静,梁丁丁,等. 广西毛南族体质人类学[J]. 解剖学杂志, 2017, 40(6): 713-717. DOI:10.3969/j.issn.1001-1633.2017.06.017.

(收稿日期:2020-06-27)

(本文编辑:王连弟)