

· 热点 · 译文 ·

最新循证医学结论:体重过轻增加更年期提前的风险

黄举凯摘译 杨晓晖审校

更年期提前是指在 45 岁前出现的自然绝经。大约有 10% 的女性会出现更年期提前。鉴于更年期提前与心血管疾病、认知功能障碍、骨质疏松及早逝等密切相关,故近年来备受关注。

美国马萨诸塞州大学公共卫生和健康科学院生物统计和流行病学系学者 Szegda 与哈佛大学陈曾熙公共卫生学院联合开展了一项前瞻性队列研究,旨在研究体重指数与更年期提前的相关性。该研究采用 1989—2011 年收集的数据,采集护士健康研究 II (NHS II) 的 78 759 名(平均年龄 34.8 岁)25~42 岁绝经前入组女性的体重指数、体脂分布、体重变化等信息,以 1989 年为基线,绝经类型(自然、手术、放射治疗/化学治疗)、激素使用以及体重信息每两年更新 1 次,同时收集吸烟、体力活动等;将所有人群体重指数(kg/m^2)分为 <18.5、18.5~22.49、22.5~25.0、25.0~27.4、27.5~29.9、30.0~34.9、>35 七个范围。运用 logistic 回归分析每个类别体重指数与更年期提前的比值比;限制性立方样条(restricted cubic spline models)估计基线体重指数与更年期提前的关系;而基线体重指数和更新的体重指数对更年期提前的比值比则采用 Cox 比例风险回归分析;最后以多变量逻辑回归分析探求吸烟、饮酒、胎产、哺乳等与体重指数或更年期提前的关系。

在整个研究过程中,有 2 804 名(2.4%)女性出现更年期提前。体重指数与早期绝经成 J 型非线性关系,对包括生殖因素在内的多种因素进行调整后,与正常体重偏瘦者相比,体重指数 <18.5 kg/m^2 者更年期提前的风险($OR=1.30$, 95% CI : 1.08~1.57)升高 30%,而体重指数 22.5~24.9 kg/m^2 者($OR=0.95$, 95% CI : 0.86~1.04)、25.0~27.4 kg/m^2 者($OR=0.779$, 95% CI : 0.69~0.89)、27.5~27.9 kg/m^2 者($OR=0.70$, 95% CI : 0.58~0.84)及 30.0~34.9 kg/m^2 者($OR=0.83$, 95% CI :

0.71~0.98)更年期提前的风险则明显降低,但体重指数 >35 kg/m^2 者更年期提前风险未见明显下降($OR=1.02$, 95% CI : 0.85~1.23),对于 18 岁女性而言,体重指数 <17.5 kg/m^2 患更年期提前风险提高 50%($OR=1.54$, 95% CI : 1.24~1.90)。腰臀比 <0.75 者更年期提前的风险最高。

在入组对象 18~35 岁者,与体重增加 2.3~6.8 kg 者相比,体重减少 9.07 kg 以上者更年期提前的风险提高接近 40%($OR=1.38$, 95% CI : 0.97~1.96)。入组年龄 18~30 岁、体重指数 <18.5 kg/m^2 且伴严重体重循环者(severe weight cyclers),与无体重循环者相比,其更年期提前风险提高 2 倍($OR=2.40$, 95% CI : 1.08~5.33)。

有研究提示,脂肪与更年期时间的相关性仅体现于吸烟者,可能与香烟烟雾中发现的化合物对卵巢有毒性,并且与卵泡丢失和卵泡生长受损有关,但该研究提示,体重指数与吸烟的相关性并不显著($P=0.34$),同时无论吸烟与否,对于体重指数 <18.5 kg/m^2 者其更年期提前风险均最高,但吸烟者($OR=1.40$, 95% CI : 1.03~1.90)中体重过轻的人群更年期提前的风险较非吸烟者($OR=1.22$, 95% CI : 0.95~1.55)提高约 15%。

根据以上研究结果,作者得出以下结论:(1)与较丰满(体重指数 25~34.9 kg/m^2)妇女相比,成年早期或中期体重过轻者更年期提前的风险增加。(2)整体肥胖和腹型肥胖与更年期提前呈非线性关系。(3)成年女性的体重过轻者、正常体重偏瘦者更年期提前风险更高。但脂肪对绝经时间的生理影响尚有待开展进一步前瞻性研究证实。

虽然作者也提出该研究存在的局限性,如体重指数由研究对象自己报告可能导致错误分类、研究人群仅局限于白种人等,但此研究却是全球首次针对肥胖与更年期提前相关性的大样本、前瞻性专项研究。

(本文摘译自: Szegda KL, Whitcomb BW, Purdue-Smithe AC, et al. Adult adiposity and risk of early menopause[J]. Hum Reprod, 2017, 32(12): 2522-2531. DOI: 10.1093/humrep/dex304.)

(收稿日期: 2018-01-04)